



MAS EU DIGO-VOS...

Um importante filósofo existencialista do século passado – J.P. Sartre – escreveu um dia: «nós somos livres para tudo menos para ser livres». De facto, o ser humano nasce livre e é livre de fazer as suas escolhas. E apesar de ser condicionado por muitas circunstâncias externas, não consegue deixar de ser livre... sempre tem alguma possibilidade de opção. Vem tudo isto a propósito da leitura de hoje do livro do Eclesiástico, um dos livros bíblicos sapienciais, que afirma termos diante de nós a vida e a morte, o fogo e a água, e Deus não nos obrigar a uma inclinação por qualquer destes elementos ou possibilidades. Ora bem, se somos livres, então somos desafiados a escolher com responsabilidade e a medir bem as consequências das nossas opções quer para nós próprios quer para com tudo e todos os que nos rodeiam.

S. Paulo, no trecho da carta aos Coríntios da liturgia de hoje, dá continuidade ao pensamento do Eclesiástico: o cristão é habitado por uma sabedoria que não é bem a sabedoria mundana e pode e deve ser consequente com essa sabedoria para fazer escolhas sábias na sua vida. Enquanto muitos não entenderam o significado da presença de Deus no mundo e não foram capazes de discernir em Jesus o Messias, o enviado de Deus, e até O crucificaram, os cristãos são aqueles que compreenderam e aceitaram a pessoa de Jesus e o seu Evangelho, e viram aí a maior sabedoria para orientar as suas vidas.

O Evangelho de hoje é pautado por duas afirmações principais: a primeira é a de que Jesus



não veio abolir a Lei e os Profetas do Antigo Testamento; a segunda é a repetição, por 4 vezes, da expressão «disseram-vos mas Eu digo-vos». Estas duas frases colocam-nos diante de duas questões bem importantes: a relação do Antigo Testamento com o Novo Testamento e, simultaneamente, a relação de Jesus com a sua cultura judaica. Certamente que o Novo Testamento é continuação do Antigo, não o recusa, mas a verdade é que introduz algumas ruturas importantes: purifica a imagem de Deus e pede mais coerência nas ações e interioridade nas motivações dos seres humanos. E por isso Jesus, assumindo também Ele o Antigo Testamento e a cultura judaica da Lei de Moisés, introduz ruturas e vai contra essa sua cultura em muitos aspetos, justamente aqueles em que a sua perspetiva humanista e humanizadora obriga a ultrapassar leis e costumes socio-político-religiosos bem opressores.

viagens

SERRA DA ESTRELA

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

A tradicional viagem à Serra da Estrela está de regresso, após 4 anos sem ser realizada. Este ano a viagem decorrerá nos dias 22 e 23 de abril e percorrerá várias localidades de Portugal.

A viagem tem o custo de 100€ por pessoa, sendo que neste valor está incluído o transporte, a estadia, o jantar do dia 22 e o pequeno almoço do dia 23. As restantes refeições ficam a cargo de cada um, embora tenhamos tido o cuidado de arranjar um restaurante próximo de cada uma das localidades onde pararmos para essas refeições. O suplemento de quarto individual tem o valor extra de 10€. O valor da viagem poderá ser feito em 2 prestações mensais de 35€, nos meses de fevereiro e março, e outra de 30€ (ou 40€ no caso da opção pelo quarto individual) no mês de abril.

Para além da subida à Serra, durante a viagem passaremos por várias outras localidades portuguesas, tais como Estremoz, Portalegre, Marvão, Castelo de Vide, Covilhã, Seia e Coimbra.



peregrinação

PEREGRINAÇÃO VICARIAL JOVEM A FÁTIMA

VIGARARIA LISBOA V

Vários jovens da nossa Vigararia vão juntar-se numa peregrinação com destino a Fátima, nos próximos dias 3, 4 e 5 de março.

A peregrinação começará no dia 3 com a celebração de uma Eucaristia de envio na paróquia da Nossa Senhora do Amparo, em Benfica, às 19h15. Estão previstos aproximadamente 40 a 50 km a pé, divididos em dois dias.

As inscrições estão já abertas e são realizadas através de formulário disponível em <https://forms.gle/tCuR6UzaB527dLvB7>.

Só existem 50 inscrições, por isso apressa-te, tal como o fez Maria. As inscrições só estão abertas até dia 25 de fevereiro.

A peregrinação tem o valor de 35€, valor que assegurará as dormidas nos albergues, a camioneta de Lisboa até Pernes e depois de Fátima até Lisboa, o carro de apoio, todas as alimentações e um seguro.

Esta é uma iniciativa criada por jovens para jovens e, neste sentido, estão a ser dinamizados vários momentos de reflexão, oração, integração e comunhão.

MENSAGEM DO PAPA FRANCISCO PARA O DIA MUNDIAL DO DOENTE

PAPA FRANCISCO

Queridos irmãos e irmãs,

A doença faz parte da nossa experiência humana. Mas pode tornar-se desumana, se for vivida no isolamento e no abandono, se não for acompanhada pelo cuidado e pela compaixão. Quando caminhamos juntos é normal que alguém se possa sentir mal, que tenha de parar por causa do cansaço ou por alguma dificuldade no percurso. É exatamente nesses momentos que se vê como estamos a caminhar: se caminhamos verdadeiramente juntos ou vamos pela mesma estrada, mas cada um por sua conta, dando atenção aos seus próprios interesses e deixando que os outros “se arranjem”. Por isso, neste XXXI Dia Mundial do Doente e em pleno percurso sinodal, convido-vos a refletir sobre o facto de podermos aprender, precisamente através da experiência da fragilidade e da doença, a caminhar juntos segundo o estilo de Deus que é proximidade, compaixão e ternura. [...]

Nunca estamos preparados para a doença. E muitas vezes nem sequer para admitir que avançamos na idade. Tememos a vulnerabilidade e a difusa cultura do mercado leva-nos a negá-la. Não há espaço para a fragilidade. E assim o mal, quando irrompe e nos ataca, deixa-nos por terra, atordoados. Então pode acontecer que os outros nos abandonem ou que nos pareça a nós que devemos abandoná-los a fim de não nos sentirem como um peso para eles. Começa assim a solidão e envenena-nos a sensação amarga de uma injustiça, devido à qual até nos parece que o Céu se fecha. Na realidade, sentimos dificuldade de

permanecer em paz com Deus, quando se desfaz a relação com os outros e com nós próprios. Por isso é mesmo importante, relativamente também à doença, que toda a Igreja se confronte com o exemplo evangélico do bom samaritano, para se tornar um “hospital de campanha” válido: a sua missão, com efeito, especialmente nas circunstâncias históricas que atravessamos, exprime-se no exercício do cuidado. Todos somos frágeis e vulneráveis; todos temos necessidade daquela atenção compassiva que sabe deter-se e aproximar-se, que sabe cuidar e levantar. A condição dos enfermos é, assim, um apelo que quebra a indiferença e abranda o passo de quem avança como se não tivesse irmãs e irmãos. [...]



À intercessão de Maria, Saúde dos Enfermos, confio cada um de vós, que estais doentes; vós que cuidais deles em família, com o trabalho, a investigação e o voluntariado; e vós que vos esforçais por tecer laços pessoais, eclesiais e civis de fraternidade. A todos envio de coração a minha Bênção Apostólica.

Roma, São João de Latrão,

10 de janeiro de 2023

Francisco

Mensagem completa disponível em

vatican.va

leituras



Semana II do Saltério

12.FEV | DOM

DOMINGO VI DO TEMPO COMUM

L1 sir. 15, 16-21
Sal. 118 (119)
L2 1 Cor. 2, 6-10
Ev. Mt. 5, 17-37

13.FEV | SEG

L1 Gn. 4, 1-15. 25
Sal. 49 (50)
Ev. Mc. 8, 11-13

14.FEV | TER

L1 At. 13, 46-49
Sal. 116 (117)
Ev. Lc. 10, 1-9

15.FEV | QUA

L1 Gn. 8, 6-22
Sal. 115 (116)
Ev. Mc. 8, 22-26

16.FEV | QUI

L1 Gn. 9, 1-13
Sal. 101 (102)
Ev. Mc. 8, 27-33

17.FEV | SEX

L1 Gn. 11, 1-9
Sal. 32 (33)
Ev. Mc. 8, 34—9, 1

18.FEV | SÁB

L1 Heb. 11, 1-7
Sal. 144 (145)
Ev. Mc. 9, 2-13

19.FEV | DOM

DOMINGO VII DO TEMPO COMUM

L1 Lv. 19, 1-2. 17-18
Sal. 102 (103)
L2 1 Cor. 3, 16-23
Ev. Mt. 5, 5, 38-48

não esqueça que...

11 de Fevereiro | Sábado

Dia Mundial do Doente.

12 de Fevereiro | Domingo

Celebração do Dia Diocesano do Doente.

13 de Fevereiro | Segunda

15h00 - Exposição do Santíssimo com recitação do Rosário, em SDB.

22 de Fevereiro | Quarta

Quarta Feira de Cinzas.

Dia de Baden Powell.

09h00 e 19h00 - Eucaristia com imposição das Cinzas, em SDB.

21h30 - Celebração Penitencial, em SDB.

24 de Fevereiro | Sexta

21h30 - Via-Sacra Diocesana em oração pela JMJ Lisboa 2023, no Parque Eduardo VII (junto à bandeira de Portugal).

25 de Fevereiro | Sábado

10h00 - Celebração Penitencial da Catequese, em SDB.

27 de Fevereiro a 4 de Abril | Dias úteis

07h00 - Oração de Laudes, em SDB.



prestação de contas:

Os ofertórios das eucaristias de 4 e 5 de fevereiro foram destinados à Universidade Católica. Os ofertórios da nossa Paróquia para este fim somaram 318,80€. Agradecemos a generosidade de toda a comunidade!

para refletir...

A ética cristã empenha a nossa vida. Ela não é apenas um conjunto de regras que, uma vez cumpridas, nos desobrigam de tudo o mais. [...] No fundo, não se trata apenas de uma forma de agir, mas globalmente de uma maneira de viver. E um viver ao jeito de Jesus, adotando o seu estilo, seguindo os seus passos. Por isso, é tão exigente a ética cristã, mas ao mesmo tempo tão libertadora. O cristianismo é um chamamento e é também uma decisão fundamental.

Cardeal D. José Tolentino Mendonça

EUCARISTIA

Segunda a Sexta: 09h00 | 19h00

Sábado: 12h00 | 18h00

Domingo: 09h00 | 11h00 | 18h00



RECONCILIAÇÃO e/ou ACOMPANHAMENTO ESPIRITUAL

Terça: 20h00 às 22h00

Quinta: 09h30 às 11h30

Terça: 09h30 às 11h30

Marcações: segunda a sexta, das 09h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30.



RECITAÇÃO DO TERÇO

Segunda a Sexta: 09h30 | 18h30

Sábado e Domingo: 17h30



edição:

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Rua Raúl Carapinha, 15 - 1500-541, Lisboa
Tel. 217 221 350

Sítio na internet:

www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt

Transmissões online:



www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica

IBAN: PT50 0033 0000 5009 9957 9650 5

Pároco: frei Mário Rui Marçal, op

E-mail: paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt