



## EU SOU A RESSURREIÇÃO E A VIDA...

Ao aproximarmos-nos da Páscoa, é natural que se comece a falar explicitamente da ressurreição. É o caso das leituras de hoje. Ezequiel faz uma das primeiras alusões que se conhecem à crença da ressurreição, a qual vai depois evoluindo e ganhando extensão dentro do povo de Israel. No tempo de Jesus, só um pequeno grupo – os saduceus – não acredita na ressurreição. Em todo o caso, a crença na vida eterna é algo de comum a todas as religiões, ainda que as modalidades de tal crença sejam diferentes: imortalidade da alma, permanência viva dos espíritos dos falecidos (pelo menos durante algumas gerações), reencarnação, etc. Na Bíblia e na religião cristã, a fé na ressurreição vai-se ancorar essencialmente na ressurreição de Jesus e vai revelar um Deus de vivos e não de mortos, um Deus que quer a vida e não a morte.

S. Paulo, na segunda leitura, lembra que pelo batismo e pela presença do Espírito Santo em nós (Ele habita dentro de nós), somos novas criaturas, somos pessoas ‘ressuscitadas’, vivemos uma vida nova, a vida evangélica. Morremos para o pecado e a vida pagã e vivemos com um princípio divino a conduzir-nos em todos os momentos e situações da existência. Então, somos desafiados a colaborar com esse princípio interior de santidade que nos habita: deixemo-lo transparecer nas nossas palavras, gestos, pensamentos, atitudes, opções de vida. Que tudo isso seja divino!

O Evangelho traz-nos a narrativa da ressurreição de Lázaro. Seria melhor falar de vivificação (ele voltaria a morrer...), mas a verdade é que se trata de um sinal, um anúncio prévio da futura ressurreição de Jesus. A morte é o maior inimigo do



Homem: nascemos para viver. Deus, que é o maior amigo do Homem, deu a vida a Lázaro, ressuscitou Jesus e promete-nos a vida eterna! Claro que diante da realidade da morte, há choro, tristeza, angústia, incerteza e, por vezes, até alguma culpabilidade. Tudo isso é humano e era visível nos que estavam na casa de Lázaro, Marta e Maria. O próprio Jesus experimentou e assumiu esses sentimentos humanos. Mas Jesus pede fé e confiança em Deus: Ele, que é bom, dará a vida. E assim, como que é razoável (para quem tem fé) acreditar na ressurreição: embora não havendo possibilidades de provar nada (cientificamente falando), como poderia um Deus tão bom e misericordioso como o nosso «contentar-se» em dar-nos uma vida terrena tão bela mas tão curta e cheia de ‘cruzes’?

*quaresma*

## **HORÁRIOS SEMANA SANTA**

*PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA*

A Semana Santa é o ponto culminante de todo o ano litúrgico. Nela celebramos o Mistério Pascal: paixão, morte e ressurreição de Jesus. Na nossa Paróquia as celebrações têm os seguintes horários:

### **Domingo de Ramos:**

Bênção e procissão dos Ramos: 9h30.

Missa dos Ramos: 9h, 11h e 19h.

### **Quarta feira da Misericórdia:**

Oração *Taizé*: 21h30.

### **Quinta feira Santa:**

Celebração da Ceia do Senhor: 18h.

### **Sexta feira Santa:**

Laudes: 10h.

Celebração da Paixão do Senhor: 15h.

Via-Sacra: 21h30.

### **Sábado Santo:**

Laudes: 10h.

Vigília Pascal: 22h.

Durante todo o período quaresmal, na nossa comunidade rezam-se Laudes todos os dias úteis às 7h. O Sacramento da Reconciliação é feito preferencialmente às terças, das 20h às 22h, às quintas, das 9h30h às 11h30, ou aos Sábado, das 9h30 às 11h30. Deve efetuar-se marcação na receção da paróquia, através do número 217 221 350, ou presencialmente, de segunda a sexta, das 8h30 às 12h30 e das 14h30 às 17h30.



*viagens*

## **SERRA DA ESTRELA 2023**

*PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA*

Relembramos que estão a decorrer as inscrições para a viagem à Serra da Estrela que decorrerá nos dias 22 e 23 de abril. Para que a viagem se realize é preciso que hajam mais inscrições.

A viagem tem o custo de 100€ por pessoa, sendo que neste valor está incluído o transporte, a estadia, o jantar do dia 22 e o pequeno almoço do dia 23. As restantes refeições ficam a cargo de cada um, embora tenhamos tido o cuidado de arranjar um restaurante próximo de cada uma das localidades onde

pararmos. O suplemento de quarto individual tem o valor extra de 10€.

O valor da viagem poderá ser pago em 2 prestações mensais, uma de 70€, no mês de março, e outra de 30€ (ou 40€ no caso da opção pelo quarto individual) no mês de abril.

Para inscrição ou para outras informações, por favor dirija-se à receção da paróquia, das 8h30 às 12h30 e das 14h30 às 17h30, ou contacte o número 917 245 809.

*formação*

## SEMINÁRIO SOBRE ESPIRITUALIDADE

*ISTA - INSTITUTO DE SÃO TOMÁS DE AQUINO*

O ISTA - Instituto de São Tomás de Aquino está a dinamizar mais um seminário sobre espiritualidade, subordinado ao tema “Espiritualidades Dominicanas Clássicas”. O seminário será orientado pelo frei Rui Manuel Grácio das Neves.

O objetivo do seminário será estudar aqueles e aquelas expoentes desta Espiritualidade cristã, ainda que não todos ou todas estejam canonizados pela Igreja Católica. Procurar-se-á compreender umas personagens e mensagens que estão a alguns séculos de distância e dentro de culturas e mentalidades diversas das nossas e aplicá-los, no que seja possível, ao nosso presente e á nossa vida espiritual e humana concreta.

O seminário decorrerá via zoom, sempre às quinta feiras, às 18h, a partir de 13 de abril.

As datas e os temas serão:

- \* 13 de abril: Domingos de Gusmão.
- \* 20 de abril: Tomás de Aquino.
- \* 27 de abril: Mestre Eckhart.
- \* 4 de maio: Catarina de Sena.
- \* 8 de maio: Girolamo Savonarola.
- \* 18 de maio: Bartolomé de las Casas.
- \* 25 de maio: Giordano Bruno.
- \* 1 de junho: Martinho de Lima.

O seminário inclui uma colaboração económica de 40 euros ou de 5 euros por cada sessão avulso. Estão previstos descontos para estudantes e desempregados.

*abusos*

## NOVO COMUNICADO DO PATRIARCADO

*DIOCESE DE LISBOA*

O Patriarcado de Lisboa recebeu da sua Comissão de Proteção de Menores e Adultos Vulneráveis uma recomendação relativa à informação que lhe foi entregue pela Comissão Independente, nos passados dias 15 e 16 de março.

O Cardeal-Patriarca de Lisboa, D. Manuel Clemente, determinou o afastamento preventivo, também designado como proibição do exercício público do ministério, de quatro sacerdotes no ativo, recomendado pela Comissão Diocesana.

Os sacerdotes solicitaram a rápida busca da verdade e da justiça, abrindo-se agora a investigação prévia de cada um dos casos, que

posteriormente será enviada ao Dicastério para a Doutrina da Fé. Sublinha-se que não existe uma acusação formal a nenhum destes sacerdotes que, contudo, ficam assim afastados do exercício público do seu ministério, enquanto decorrem todas as diligências dos seus processos.

O outro sacerdote referido, que também se encontra no ativo, já tinha sido sujeito a medidas cautelares.

O Patriarcado de Lisboa continua totalmente empenhado na procura da verdade, assente na tolerância zero e na transparência total em relação a qualquer situação de abuso de menores e adultos vulneráveis.

# leituras



Semana I do Saltério

## 26.MAR | DOM DOMINGO V DA QUARESMA

L1 Ez. 37, 12-14  
Sal. 129 (130)  
L2 Rom. 8, 8-11  
Ev. Jo. 11, 1-45

## 27.MAR | SEG

L1 Dn. 13, 1-62  
Sal. 22 (23)  
Ev. Jo. 8, 1-11

## 28.MAR | TER

L1 Nm. 21, 4-9  
Sal. 101 (102)  
Ev. Jo. 8, 21-30

## 29.MAR | QUA

L1 Dn. 3, 14-20.  
Sal. Dn. 3, 52-56  
Ev. Jo. 8, 31-42

## 30.MAR | QUI

L1 Gn. 17, 3-9  
Sal. 104 (105)  
Ev. Jo. 8, 51-59

## 31.MAR | SEX

L1 Jr. 20, 10-13  
Sal. 17 (18)  
Ev. Jo. 10, 31-42

## 1.ABR | SÁB

L1 Ez. 37, 21-28  
Sal. Jr. 31, 10-13  
Ev. Jo. 11, 45-56

## 19.MAR | DOM DOMINGO DE RAMOS

L1 Is. 50, 4-7  
Sal. 21 (22)  
L2 Flp. 2, 6-11  
Ev. Mt. 27, 11-54

# não esqueça que...

**27 de Fevereiro a 4 de Abril | Dias úteis**

**07h00** - Oração de Laudes, em SDB.

**25 de Março | Sábado**

Solenidade da Anunciação do Senhor.

64º Aniversário da criação da Paróquia.

**21h30** - Vigília JMJ, no Mosteiros dos Jerónimos.

**26 de Março | Domingo**

**14h00** - Assembleia Geral de Acólitos, em SDB.

**31 de Março | Sexta**

**18h00** - Via-Sacra, em SDB.

**21h00** - Sessão de cinema dinamizada pelos Jovens, em SDB.

**21h30** - CPM, Sessão 3, em SDB.

**1 de Abril | Sábado**

**16h30** - Conferência sobre “Francisco e o lugar da mulher na Igreja”, por frei Bento, no Convento de S. Domingos.



## renúncia quaresmal

Leve a mensagem “Ascese quaresmal, itinerário sinodal” do Papa Francisco para a Quaresma 2023 e o envelope para colocar a sua renúncia quaresmal.

## importante...

Com a mudança da hora, já no dia 25 de março, a Eucaristia da tarde será às 19h. A partir desta data, a Eucaristia da tarde aos dias de semana, sábados e domingos será às 19h.

## para refletir...

Como os seres humanos de todos os tempos, também nós vivemos rodeados de trevas. O que é a vida? O que é a morte? Como devemos viver? Como devemos morrer? Antes de ressuscitar Lázaro, Jesus diz a Marta essas palavras, que são para todos os seus seguidores um desafio decisivo: «Eu sou a ressurreição e a vida: quem acredita em mim, ainda que tenha morrido, viverá... Acreditas nisto?». Apesar das dúvidas e trevas, os cristãos acreditam em Jesus, Senhor da vida e da morte. Só nele procuramos luz e força para lutar pela vida e para enfrentarmos a morte. Só nele encontramos uma esperança de vida para além da vida.

## EUCARISTIA

**Segunda a Sexta:** 09h00 | 19h00

**Sábado:** 12h00 | 19h00

**Domingo:** 09h00 | 11h00 | 19h00



## RECONCILIAÇÃO e/ou ACOMPANHAMENTO ESPIRITUAL

**Terça:** 20h00 às 22h00

**Quinta:** 09h30 às 11h30

**Sábado:** 09h30 às 11h30

**Marcações:** segunda a sexta, das 09h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30.



## RECITAÇÃO DO TERÇO

**Segunda a Quinta:** 09h30 | 18h30

**Sábado e Domingo:** 17h30



## edição:

### PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Rua Raúl Carapinha, 15 - 1500-541, Lisboa  
Tel. 217 221 350

#### Sítio na internet:

[www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt](http://www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt)

**Transmissões online:**

[www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica](https://www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica)

**IBAN:** PT50 0033 0000 5009 9957 9650 5

**Pároco:** frei Mário Rui Marçal, op

**E-mail:** [paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt](mailto:paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt)