



## HINO À VIDA CRISTÃ

Lindíssimo texto do profeta Sofonias, na primeira leitura, onde Deus manifesta a sua vontade de aliança com um povo pobre e humilde. Este é um dos raros lugares da Sagrada Escritura onde aparecem juntos estes dois adjetivos: pobre e humilde. E aqui é-nos ensinado algo de maravilhoso: o pobre e humilde é objeto da compaixão e do amor de Deus. O pobre deixa de ser considerado como amaldiçoado e rompe-se a crença de que a sua pobreza é um castigo de Deus (a riqueza, pelo contrário, era vista como uma bênção divina). Contudo, também aqui se adverte para outro aspeto importante: o pobre é desafiado a ser humilde...! De facto, não se é 'santo' só por se ser pobre materialmente falando.

A segunda leitura, que nem sempre vem dentro do mesmo 'tema' da primeira leitura e do texto evangélico, é hoje uma excelente continuação das palavras de Sofonias. Em Corinto, a maioria dos membros da comunidade cristã eram pobres e humildes, pessoas de classes baixas. Então, S. Paulo conclui que Deus escolheu os fracos e os 'loucos', não os fortes nem os sábios! Atenção: isto não é um convite nem um elogio ao miserabilismo... mas não há dúvida de que quem é despojado e fraco mais facilmente se coloca nas mãos de Deus – até porque não tem mais nada em que confiar.

Quanto ao Evangelho, eis aqui o início do grandioso Sermão da Montanha (capítulos 5-6-7 de S. Mateus). E as primeiras palavras de Jesus são as Bem-Aventuranças. Em primeiro



lugar, digamos que elas continuam a proposta e meditação das duas primeiras leituras: os fracos, os pobres, os que choram, os perseguidos, etc, são abençoados por Deus (quando, pelo contrário, são objeto de escárnio do 'mundo', que honra os poderosos e bem sucedidos). Mas as Bem-Aventuranças são muito mais que isso: são um programa de vida e um hino à vida cristã! É a afirmação de que vale a pena ser manso, casto, puro, bom, serviçal, pacifista, lutador pela justiça, solidário com os outros nas alegrias e tristezas. É a crença de que quem assim viver será feliz: já, nesta vida terrena, e no céu da vida eterna!

## carta apostólica

# «TUDO PERTENCE AO AMOR»

PAPA FRANCISCO

No IV centenário da morte de São Francisco, o Papa Francisco escreve Carta Apostólica denominada “*Totum Amoris Est*” que significa “tudo pertence ao amor”, sobre São Francisco de Sales. Na passagem do quarto centenário da sua morte, o Papa interrogou-se sobre o legado de São Francisco de Sales para a nossa época e, tal como afirmou, «achei luminosas a sua flexibilidade e capacidade de visão. Em parte por dom de Deus, em parte pela índole pessoal, mas também pelo persistente cultivo da experiência, teve a nítida percepção da mudança dos tempos».

«*Totum Amoris Est* – tudo pertence ao amor»: nestas palavras, podemos recolher o legado espiritual deixado por São Francisco de Sales, que morreu há quatro séculos, em 28 de dezembro de 1622, em Lyon. Tinha pouco mais de cinquenta anos, e era bispo e príncipe «exilado» de Genebra desde há vinte anos. Chegara a Lyon na sequência da sua última incumbência diplomática. O duque de Saboia pedira-lhe que acompanhasse a Avinhão o Cardeal Maurício de Saboia. Juntos, prestariam homenagem ao jovem rei Luís XIII, que regressava a Paris, subindo o vale do Ródano, depois duma vitoriosa campanha militar no sul da França.

## oração

# VIGÍLIA DE ORAÇÃO JMJ

VIGARARIA LISBOA V

Na próxima madrugada de dia 4 de fevereiro, pelas 2h da manhã, os jovens da nossa paróquia foram uma vez mais desafiados a rezar pela Jornada Mundial da Juventude.



Cansado e com a saúde debilitada, Francisco partira por puro espírito de serviço. «Se não fosse de grande utilidade ao seu serviço que eu fizesse esta viagem, teria

certamente muito boas e sólidas razões para me eximir; mas tratando-se do seu serviço, vivo ou morto não me recusarei; irei a pé ou de rasto». Assim era o seu temperamento. Chegado finalmente a Lyon, hospedou-se no mosteiro das Visitandinas, na casa do jardineiro, para não causar demasiado incómodo e, ao mesmo tempo, estar mais livre para encontrar quem o desejasse.

O papa referiu que esta é uma tarefa essencial que nos espera também nesta nossa mudança de época: uma Igreja não autorreferencial, liberta de toda a mundanidade, mas capaz de habitar no seio do mundo, partilhar a vida das pessoas, caminhar juntos, escutar e acolher.

A carta apostólica está integralmente disponível em [www.vatican.va](http://www.vatican.va).

Desta vez, juntar-se-ão aos jovens da paróquia de S. Vicente de Paulo até às 3h para dinamizarem a oração que decorrerá no Mosteiro das Irmãs Clarissas, na Estrela.

# SEMANA DE ORAÇÃO PELA VIDA CONSAGRADA

MUNDO

A semana de oração pela vida consagrada decorre este ano entre os dias 26 de janeiro e 2 de fevereiro, celebrando-se nesta última data o 27º Dia Mundial da Vida Consagrada.

A grande consagração na vida cristã é o batismo, mas neste contexto chamamos consagrados aos homens e mulheres que se comprometeram, pública e oficialmente, a viver (individualmente ou em comunidade) os votos de pobreza, castidade e obediência para toda a vida; hoje inclui leigos, sacerdotes, religiosas e religiosos.

O Papa Francisco, por ocasião desta celebração, assinalou que muitos olham para esta realidade como um “desperdício” ou algo do passado, até “inútil”, pedindo que a resposta passe por “olhares de esperança, abertos para o futuro”. “Não desperdicemos o hoje a olhar para o ontem, ou sonhando com um

amanhã que nunca acontecerá, mas coloquemo-nos diante do Senhor, em adoração, e peçamos olhos que saibam ver o bem e vislumbrar os caminhos de Deus”, pediu.

O Setor de Animação Vocacional do Patriarcado de Lisboa vai dinamizar entre os dias 26 de janeiro e 2 de fevereiro uma semana de oração do Terço pelo Consagrado. A iniciativa com o nome “Com Maria rezamos pelos Consagrados” vai decorrer ao longo da Semana de Oração pelo Consagrado, todos os dias pelas 21h30. Entre os dias 26 de janeiro e 1 de fevereiro a oração será em formato online, [através da plataforma “Zoom”](#), com os dados abaixo indicados.

26 de janeiro a 1 de fevereiro | 21:30 (apenas online)  
ZOOM - ID: 882 3134 7874 - PASSWORD: 498953  
no dia 2 de fevereiro | 21:30 (presencial)  
NA SEDE DA JMJ 2023 - RUA DO GRILO, 84, BEATO \*

formação

## FÓRUM DAS MISSÕES 2023

DIÓCESE DE LISBOA

O Serviço de Animação Missionária do Patriarcado de Lisboa (SAMPL) vai promover, no dia 29 de janeiro, Domingo, a partir das 10h30, na paróquia de São João de Deus, um novo Fórum das Missões.

“Este evento, aberto a todo o Patriarcado de Lisboa, terá como tema Sereis minhas testemunhas, na continuidade da mensagem do Papa Francisco para o último Dia Mundial das Missões e na senda da JMJ Lisboa 2023. O objetivo do fórum não é produzir um discurso teórico sobre o tema, mas ser um

espaço de partilha e interpelação sobre práticas e formas de apresentar o Evangelho em contexto digital.

Poderá acompanhar toda a atividade do fórum nos canais de média do Patriarcado de Lisboa, no [YouTube](#) e [Facebook](#); e do [SAMPL](#), assim como da [paróquia da São João de Deus](#).

### Programa

10h30	Acolhimento
11h00	Encontro Missionário
14h30	Mission Talks
17h00	Terço Missionário
19h00	Eucaristia

# leituras



Semana IV do Saltério

## 29.JAN | DOM

DOMINGO IV DO TEMPO COMUM

L1 Sf. 2, 3; 3, 12-13

Sal. 145 (146)

L2 1 Cor. 1, 26-31

Ev. Mt. 5, 1-12a

## 30.JAN | SEG

L1 Heb. 11, 32-40

Sal. 30 (31)

Ev. Mc. 5, 1-20

## 31.JAN | TER

L1 Heb. 12, 1-4

Sal. 21 (22)

Ev. Mc. 5, 21-43

## 01.FEV | QUA

L1 Heb. 12, 4-15

Sal. 102 (103)

Ev. Mc. 6, 1-6

## 02.FEV | QUI

L1 Heb. 2, 14-18

Sal. 23 (24)

Ev. Lc. 2, 22-40

## 03.FEV | SEX

L1 Heb. 13, 1-8

Sal. 26 (27)

Ev. Mc. 6, 14-29

## 04.FEV | SÁB

L1 Heb. 13, 15-21

Sal. 22 (23)

Ev. Mc. 6, 30-34

## 05.FEV | DOM

DOMINGO V DO TEMPO COMUM

L1 Is. 58, 7-10

Sal. 111 (112)

L2 1 Cor. 2, 1-5

Ev. Mt. 5, 13-16

# não esqueça que...

## 28 de Janeiro | Sábado

15h00 - Conselho Pastoral Paroquial, em SDB.

## 29 de Janeiro | Domingo

10h30 - Fórum das Missões, na paróquia de São João de Deus.

## 2 de Fevereiro | Quinta

Dia Mundial da Vida Consagrada.

18h00 - Seminário sobre o Novo Testamento, no Convento de São Domingos, no Alto dos Moinhos.

## 4 de Fevereiro | Quinta

02h00 - Vigília de oração, no Mosteiro das Irmãs Clarissas, na Estrela.

## 9 de Fevereiro | Quinta

18h00 - Seminário sobre o Novo Testamento, no Convento de São Domingos, no Alto dos Moinhos.

## 11 de Fevereiro | Sábado

Dia Mundial do Doente.

## 12 de Fevereiro | Domingo

11h00 - Celebração do Dia Diocesano do Doente com Eucaristia, na Igreja paroquial da Ramada.



## ofertórios:

Os ofertórios do próximo fim de semana, dias 4 e 5 de fevereiro (Domingo V do Tempo Comum), são destinados à Universidade Católica.

## para refletir...

No coração e através do coração é que se realiza aquele subtil e intenso processo unitário em virtude do qual o homem reconhece a Deus e conjuntamente a si mesmo, a sua origem e profundidade, a sua realização na vocação ao amor. Descobre que a fé não é um movimento cego, mas primariamente uma atitude do coração. Através dela, o homem confia-se a uma verdade que se apresenta à consciência como uma «doce emoção», capaz de suscitar, correlativa e irrenunciavelmente, o bem-querer a cada realidade criada, como ele gostava de dizer.

Papa Francisco

Carta Apostólica «Totum Amoris Est»

## EUCARISTIA

**Segunda a Sexta:** 09h00 | 19h00

**Sábado:** 12h00 | 18h00

**Domingo:** 09h00 | 11h00 | 18h00



## RECONCILIAÇÃO e/ou ACOMPANHAMENTO ESPIRITUAL

**Terça:** 20h00 às 22h00

**Quinta:** 09h30 às 11h30

**Terça:** 09h30 às 11h30

**Marcações:** segunda a sexta, das 09h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30.



## RECITAÇÃO DO TERÇO

**Segunda a Sexta:** 09h30 | 18h30

**Sábado e Domingo:** 17h30



## edição:

### PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Rua Raúl Carapinha, 15 - 1500-541, Lisboa

Tel. 217 221 350

**Sítio na internet:**

[www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt](http://www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt)

**Transmissões online:**

[www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica](https://www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica)

**IBAN:** PT50 0033 0000 5009 9957 9650 5

**Pároco:** frei Mário Rui Marçal, op

**E-mail:** [paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt](mailto:paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt)