



## EU SOU O BOM PASTOR

O quarto domingo do tempo pascal está sempre reservado ao «Bom Pastor», cada ano celebrado e meditado através de um excerto do capítulo 10 do Evangelho de S. João. E falar do Bom Pastor é falar de Jesus, claro, e também do ‘bom pastor’ que todos nós somos chamados a ser: os padres que estão à frente de comunidades, os catequistas que estão à frente de grupos, os pais que têm de guiar os filhos, os professores que têm de conhecer e ensinar o seu rebanho (os alunos), etc, etc.

Quanto a Jesus, o Bom Pastor e modelo para todos os ‘pastores’, Ele guia as ovelhas (todos nós) e leva-as para os bons caminhos e boas pastagens (para termos vida em abundância), por isso também é a Porta, porta pela qual, ao entrarmos, temos acesso a esse caminho de vida feliz e com sentido, a essa vida verdadeira de alegria no serviço aos outros. O Bom Pastor também faz ouvir a sua voz! E isso é motivo para nos questionarmos: será que ouvimos a voz de Jesus no meio de tanto ruído que existe na sociedade? O ruído das conversas demagógicas, o ruído das promessas vãs, o ruído de tantas propostas de consumismo... Tanto ruído a distraí-los do essencial, da voz de Jesus e do seu Evangelho...!

Quanto às outras leituras de hoje, temos um maravilhoso e poderoso discurso de Pedro, no livro dos Actos dos Apóstolos: Jesus foi um homem bom mas não foi aceite por muitos, os quais, então, devem arrepender-se, converter-se, baptizar-se e, assim, receber o Espírito Santo. Do mesmo modo, todos nós fizemos, ainda há pouco, a renovação das promessas baptismais... portanto, não voltemos atrás, ao paganismo, à vida do “Homem velho”.



E, na segunda leitura, temos uma vez mais Pedro como protagonista, através de uma carta que escreveu e onde continua aquela reflexão que já aparecia no livro dos Actos: quem foi baptizado e é cristão passa a ver as coisas de outra maneira: agora tem paciência, esperança, não reage com violência, recusa as injúrias e a mentira. Comporta-se, afinal, à maneira de Jesus e, por isso, vive uma vida nova, vive a vida do “Homem Novo”!

frei José Nunes, *in* Dominicanos

O Bom Pastor também faz ouvir a sua voz! (...) será que ouvimos a voz de Jesus no meio de tanto ruído que existe na sociedade?

## doação

# 0,5% DO IRS PARA O CENTRO SOCIAL PAROQUIAL

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

O Centro Social Paroquial de São Domingos de Benfica tem atualmente 4 grandes instituições responsáveis pela prestação de apoios a utentes desde a infância até à velhice, apresentando apoio a 374 pessoas.

O Centro Social comporta o Colégio de São Domingos com berçário, creche e jardim de infância, onde diariamente são prestados cuidados a 123 crianças. O Centro Social inclui também o Lar Padre Carlos, onde vivem 60 idosos, a quem são assegurados os cuidados diários necessários. Por fim, o Centro Social tem ainda dois centros de dia, a Casa de Nossa Senhora do Rosário e o Espaço de São Domingos, cujo objetivo atender aos que sofrem de isolamento ou outras debilidades, sendo prestados serviços e cuidados a 48 pessoas. Os centros de dia dispõem de serviços de acompanhamento a consultas, higiene pessoal, cuidados médicos mínimos, transporte de e para o centro de dia, refeições, etc.

A par disto, o Centro Social presta ainda apoio domiciliário a 83 utentes. Este apoio consiste na prestação de cuidados individualizados a idosos no seu domicílio próprio

(desde higiene pessoal, higiene habitacional, tratamento de roupas, alimentação, etc.).

O Centro Social apoia ainda 60 pessoas, das quais 17 são crianças, através da entrega mensal de cabazes alimentares.

Estas e outras informações estão disponíveis em

[www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt](http://www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt)



Ao preencherem a declaração de IRS, os contribuintes podem apoiar certas entidades, doando-lhes 0,5% do imposto que têm de entregar ao Estado. Esta consignação não tem qualquer custo adicional, nem implica abdicar de qualquer valor, sendo o valor retirado do imposto devido ao Estado.

Assim, para apoiar o Centro Social Paroquial de SDB, basta escrever o NIF 501 875 875 no quadro 11 do menu "Rosto" (modelo 3), da sua declaração de IRS. Deste modo 0,5% do seu IRS reverterão para o Centro.

## peregrinações

# PEREGRINAÇÃO PAROQUIAL A FÁTIMA

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA



Continuam abertas as inscrições para a tradicional **Peregrinação Paroquial a Fátima** que acontecerá já no próximo dia **21 de maio**.

Terá início às 6h30, junto à Igreja Paroquial e o regresso

de Fátima será pelas 17h. O custo do transporte são 18€ não estando incluídas despesas com alimentação.

A participação depende de prévia inscrição na receção da paróquia, presencialmente ou por telefone (217 221 350 ou 917 245 809), das 8h às 12h30 e das 14h30 às 17h30.

# MENSAGEM DO PAPA FRANCISCO PARA O 60º DIA MUNDIAL DE ORAÇÃO PELAS VOCAÇÕES

MUNDO

Amados irmãos e irmãs, queridos jovens!

É a sexagésima vez que se celebra o Dia Mundial de Oração pelas Vocações (...). Neste ano, proponho-vos refletir e rezar guiados pelo tema «Vocação: graça e missão». É uma preciosa ocasião para redescobrir, maravilhadamente, que a chamada do Senhor é graça, dom gratuito e, ao mesmo tempo, é empenho de partir, sair para levar o Evangelho. (...) Animado pelo Espírito, o cristão deixa-se interpor pelas periferias existenciais e é sensível aos dramas humanos, tendo sempre bem presente que a missão é obra de Deus e não a realizamos sozinhos, mas em comunhão eclesial, juntamente com os irmãos e irmãs, guiados pelos Pastores. Pois este sempre foi o sonho de Deus: vivermos com Ele em comunhão de amor.

*Escolhidos antes da criação do mundo*

(...) No decurso da nossa vida, esta chamada, inscrita nas fibras do nosso ser e portadora do segredo da felicidade, alcança-nos, pela ação do Espírito Santo, de maneira sempre nova, ilumina a nossa inteligência, infunde vigor na vontade, enche-nos de admiração e faz arder o nosso coração. Às vezes irrompe até de forma inesperada. (...) Mas a chamada divina ao dom de nós mesmos abre estrada gradualmente, através dum caminho: em contacto com uma situação de pobreza, num momento de oração, graças a um claro testemunho do Evangelho, a uma leitura que nos abre a mente, quando ouvimos uma Palavra de Deus e a sentimos dirigida precisamente a nós, no conselho dum irmão ou uma irmã que nos acompanha, num período de doença ou de luto... (...)

*Eu sou uma missão nesta terra*

(...) A chamada de Deus inclui o envio. Não há vocação sem missão. E não há felicidade e plena autorrealização sem oferecer aos outros a vida nova que encontramos. A chamada divina ao amor é uma experiência que não se pode calar. «Ai de mim, se eu não evangelizar!»: exclamava São Paulo (1 Cor 9, 16). (...)

*Chamados juntos: convocados*

(...) Na Igreja, somos todos servos e servas, segundo diversas vocações, carismas e ministérios. A vocação ao dom de si próprio no amor, comum a todos, desenvolve-se e concretiza-se na vida dos cristãos leigos e leigas, empenhados a construir a família como uma pequena igreja doméstica e a renovar os diversos ambientes da sociedade com o fermento do Evangelho.

*Graça e missão: dom e tarefa*

Amados irmãos e irmãs, a vocação é dom e tarefa, fonte de vida nova e de verdadeira alegria. Que as iniciativas de oração e animação pastoral ligadas a este Dia reforcem a sensibilidade vocacional nas nossas famílias, nas paróquias, nas comunidades de vida consagrada, nas associações e nos movimentos eclesiais. Que o Espírito do Ressuscitado nos faça sair da apatia e nos dê simpatia e empatia, para vivermos cada dia regenerados como filhos de Deus-Amor (cf. 1 Jo 4, 16) e sermos, por nossa vez, geradores no amor. (...)

*Com a minha bênção.*

*Francisco, 30 de abril de 2023.*



Semana IV do Saltério

**30.ABR | DOM**  
DOMINGO IV DA PÁSCOA

L1 At. 2, 14a. 36-41  
Sal. 22 (23)  
L2 1 Pd. 2, 20b-25  
Ev. Jo. 10, 1-10

**1.MAI | SEG**

L1 At. 11, 1-18  
Sal. 41 (42)  
Ev. Jo. 10, 11-18

**2.MAI | TER**

L1 At. 11, 19-26  
Sal. 86 (87)  
Ev. Jo. 10, 22-30

**3.MAI | QUA**

L1 1 Cor. 15, 1-8  
Sal. 18A (19A)  
Ev. Jo. 14, 6-14

**4.MAI | QUI**

L1 At. 13, 13-25  
Sal. 88 (89)  
Ev. Jo. 13, 16-20

**5.MAI | SEX**

L1 At. 13, 26-33  
Sal. 2  
Ev. Jo. 14, 1-6

**6.MAI | SÁB**

L1 At. 13, 44-52  
Sal. 97 (98)  
Ev. Jo. 14, 7-14

**7.MAI | DOM**  
DOMINGO V DA PÁSCOA

L1 At. 6, 1-7  
Sal. 33 (34)  
L2 1 Pd. 2, 4-9  
Ev. Jo. 14, 1-12

**6 de Maio | Sábado**

**12h00** - Festa da Mãe e da Avé-Maria da Catequese, em SDB.

**16h30** - Conferencia sobre “O Papa e os Jovens”, com frei José Manuel Fernandes, op no âmbito do Ciclo de conferências sobre os 10 anos do pontificado do Papa Francisco, no Convento dos Dominicanos - Alto dos Moinhos.

**7 de Maio | Domingo**

Dia da Mãe.

**8 de Maio | Segunda**

**15h00** - Reunião da Fraternidade Leiga de S. Domingos, em SDB.

**11 de Maio | Quinta**

**17h30** - Reunião da equipa da Pastoral da Saúde, em SDB.

**13 de Maio | Sábado**

**15h00** - Exposição do Santíssimo com oração do Rosário, em SDB.

Durante o mês de maio a recitação do terço será todos os dias às 18h15 e será dinamizada pelos vários grupos da Paróquia.

*prestação de contas:*

Os ofertórios do fim de semana de 22 e 23 de abril foram destinados às novas Igrejas do Patriarcado. Os ofertórios da nossa Paróquia somaram 384,78€.

Agradecemos a generosidade de toda a comunidade!

*para refletir...*

[A imagem do bom Pastor] Diz muito do modo como Jesus é, na nossa vida. Porque Jesus é o Pastor, no sentido de que Ele vive connosco, vive para nós, vive nesse cuidado, nesse acompanhamento. Nós somos o objeto do seu cuidado, do seu amor, da sua disponibilidade. E, como tantas vezes acontece, o Pastor conhece cada ovelha pelo seu nome, não as confunde, sabe a história de cada uma delas. Percebe como cada uma está, em cada dia, em cada momento.

*Pe. José Tolentino*  
in: [www.capeladorato.org](http://www.capeladorato.org)

**EUCARISTIA**

**Segunda a Sexta:** 09h00 | 19h00

**Sábado:** 12h00 | 19h00

**Domingo:** 09h00 | 11h00 | 19h00



**RECONCILIAÇÃO e/ou  
ACOMPANHAMENTO ESPIRITUAL**

**Terça:** 20h00 às 22h00

**Quinta:** 09h30 às 11h30

**Sábado:** 09h30 às 11h30

**Marcações:** segunda a sexta, das 09h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30.



**RECITAÇÃO DO TERÇO**

**Segunda a Sexta:** 09h30 | 18h15

**Sábado e Domingo:** 18h15



*edição:*

**PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA**

Rua Raúl Carapinha, 15 - 1500-541, Lisboa  
Tel. 217 221 350

**Sítio na internet:**

[www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt](http://www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt)

**Transmissões online:**

[www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica](https://www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica)

**IBAN:** PT50 0018 000357882383020 06

**Pároco:** frei Mário Rui Marçal, op

**E-mail:** [paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt](mailto:paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt)