



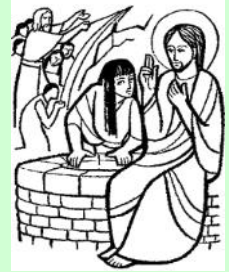
ÁGUA VIVA

Na leitura do livro do Êxodo, o povo de Israel levanta-se contra Deus porque, ao contrário do que esperava que fosse a saída e libertação gloriosa da escravidão do Egito para a terra prometida, agora está com graves problemas no deserto: fome, doenças, ataque de serpentes, sede... Este levantar-se contra Deus é um «tentar» a Deus! As tentações podem vir do 'demónio' (para fazermos o mal), podem vir de Deus (para nos testar na fé) e podem vir de nós próprios (tentamos a Deus, provocamo-Lo, exigindo-lhe explicações ou soluções imediatas e milagrosas). E isto acontece, em geral, quando as coisas nos começam a não correr tão bem... Os noivos acabados de casar vivem um sonho maravilhoso mas, com o andar do tempo, lá surgem alguns problemas, discussões, desentendimentos; quem começa um trabalho profissional está entusiasmado, tudo é novo, recebe um salário, dedica-se à obra mas, com o passar do tempo, entra-se numa rotina, arranjam-se conflitos, a remuneração parece muito fraca... Esta é a nossa experiência e também a do povo de Israel: no início tudo era uma mar de rosas, depois vêm as dificuldades e a dúvida sobre Deus: existe ou não, quer o nosso bem ou não, quer a nossa vida e salvação ou não?

O Deus da Bíblia é claramente um Deus da Promessa e fiel às promessas: sempre as cumpre. E mais: conhece e compreende a fragilidade dos seres humanos e os seus desânimos, sem os castigar. Quanto a nós, somos desafiados à fé e à esperança, como nos convida e justifica S.Paulo na segunda leitura: a esperança não desaparecerá (o povo até diz que «a esperança é a última a morrer») porque ela não se baseia no nosso vo-

luntarismo ou nas nossas obras ou capacidades; a esperança vem-nos da certeza de que Jesus venceu a morte, sinal de que Deus deruba e vence todas as mortes ou inimigos da vida feliz do ser humano. A esperança, afinal, vem-nos da fé inquebrantável no Deus da vida.

No Evangelho de hoje, temos o rico e extraordinário texto da samaritana. Dele, telegraficamente, destacaria os seguintes aspetos: 1º) Jesus atende e conversa livremente com uma mulher (os discípulos até ficaram admirados com isso). Isso é motivo para pensarmos, uma vez mais, na necessidade de dignificar o lugar e o papel da mulher na Igreja; 2º) Jesus e a samaritana falam de duas águas diferentes, ambas importantes: a água que mata a sede no calor ou no cansaço e a água espiritual que traz paz, alegria, frescura e bondade. 3º) A samaritana faz uma caminhada de fé, de progressivo aprofundamento da pessoa de Jesus: primeiro Ele é só um judeu, depois um homem (senhor), depois um profeta, depois o Messias, finalmente o salvador do mundo. Esta é a caminhada exemplar para todos nós: descobriremos cada vez mais e melhor quem é Jesus e unirmo-nos a Ele; 4º) A samaritana, depois de acreditar em Jesus como Messias, foi anunciar essa Boa Nova aos homens da sua terra. Motivo excelente para nos interrogarmos como damos nós testemunho de Jesus junto de quem vivemos ou nos aproximamos.



jornada mundial da juventude

JMJ 23 ABRE CANDIDATURAS PARA ELENCO ARTÍSTICO DO ENCONTRO

PORTUGAL

O Comité Organizador Local (COL) da Jornada Mundial da Juventude (JMJ) Lisboa 2023 está a receber candidaturas nacionais e internacionais para o elenco artístico do encontro.

O ‘Ensemble23’, que significa “semelhante” e “união de todas as partes numa performance”, será um grupo multicultural de artistas voluntários que vai integrar o elenco oficial dos Eventos Centrais (Acolhimento, Via-Sacra e Vigília) ao longo de todo o encontro, pretende mobilizar cerca de 300 jovens, entre os 18 e os 35 anos, oriundos de vários países, incluindo Portugal.

“Para participar, é necessário ter alguma formação artística, falar inglês e pretender participar e atuar na JMJ Lisboa 2023, em diferentes vertentes artísticas, como dança, canto ou teatro”, indica uma nota enviada à Agência ECCLESIA.

“Esta iniciativa única de partilha de experiências pretende dar a oportunidade de transformar o processo artístico num desafio pastoral e cultural de âmbito internacional, reunindo diferentes culturas e promovendo a diversidade entre os jovens de todo o mundo”, informa o COL.

Os jovens vão ser selecionados num casting, a promover pelo Comité Organizador Local.

A organização avisa ainda que o candidato não pode estar envolvido na JMJ como voluntário uma vez que tem que estar totalmente disponível para o propósito do Ensemble23.

COMO?
Vê mais
informações
e candidata-te em



quaresma

«DE QUE NOS ARREPENDEMOS?

ARREPENDIMENTO E PERDÃO NA ATUALIDADE»

CENTRO DE REFLEXÃO CRISTÃ

O Centro de Reflexão Cristã propõe para o tempo de Quaresma duas reflexões em torno do tema «**De que nos arrependemos? Arrependimento e perdão na atualidade**».

A primeira reflexão, marcada para 22 de março, será conduzida pelo padre José Manuel Pereira de Almeida, tendo como tema «Poder perdoar. Uma perspetiva ética».

No dia 29 de março, haverá um colóquio «**Peço e espero o perdão das minhas culpas**» com a advogada Carmo Afonso, a engenheira civil Eleonora de Carvalho Lampreia e a teóloga Sónia Monteiro.

Os encontros realizam-se às 18h30, na Galeria Fernando Pessoa, do Centro Nacional de Cultura, no Largo do Picadeiro, n.º 1.

JOVENS NA PEREGRINAÇÃO VICARIAL JOVEM

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

No passado fim de semana, dias 3, 4 e 5 de março os jovens da nossa paróquia juntaram-se à Peregrinação Vicarial Jovem a Fátima organizada pela Equipa Vicarial da Juventude da Vigaria V. Foram aproximadamente 50 km duros, divididos em 2 etapas, que terminaram junto do colo da Mãe, no Santuário de Fátima.

Os 4 jovens SDB que foram marcaram a experiência como algo renovador e compensa-

dor e convidam todos os que não puderam fazê-la, numa próxima oportunidade, a aproveitarem.



viagens

SERRA DA ESTRELA

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Serra da Estrela
22 e 23 de abril

100€ /pax*

* Suplemento de quarto individual: 10€

Marvão

Seja

Estremoz

Castelo de Vide

Coimbra

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Relembramos que estão a decorrer as inscrições para a viagem à Serra da Estrela que decorrerá nos dias 22 e 23 de abril. Para que a viagem se realize é preciso que hajam mais inscrições.

A viagem tem o custo de 100€ por pessoa, sendo que neste valor está incluído o transporte, a estadia, o jantar do dia 22 e o pequeno almoço do dia 23. As restantes refeições ficam a cargo de cada um, embora tenhamos tido o cuidado de arranjar um restaurante próximo de cada uma das localidades onde pararmos para essas refeições. O suplemento de quarto individual tem o valor extra de 10€. O valor da viagem poderá ser feito em 2 prestações mensais de 35€, nos meses de fevereiro e março, e outra de 30€ (ou 40€ no caso da opção pelo quarto individual) no mês de abril.

leituras



Semana III do Saltério

12.MAR | DOM DOMINGO III DA QUARESMA

L1 Ex. 17, 3-7
Sal. 94 (95)
L2 Rm. 5, 1-2. 5-8
Ev. Jo. 4, 5-42

13.MAR | SEG

L1 2 Rs. 5, 1-15a
Sal. 41 (42)
Ev. Lc. 4, 24-30

14.MAR | TER

L1 Dn. 3, 25. 34-43
Sal. 24 (25)
Ev. Mt. 18, 21-35

15.MAR | QUA

L1 Dt. 4, 1, 5-9
Sal. 147
Ev. Mt. 5, 17-19

16.MAR | QUI

L1 Jr. 7, 23-28
Sal. 94 (95)
Ev. Lc. 11, 14-23

17.MAR | SEX

L1 Os. 14, 2-10
Sal. 80 (81)
Ev. Mc. 12, 28b-34

18.MAR | SÁB

L1 Os. 6, 1-6
Sal. 50 (51)
Ev. Lc. 18, 9-14

19.MAR | DOM DOMINGO IV DA QUARESMA

L1 1 Sm. 16, 1b-13a
Sal. 22 (23)
L2 Ef. 5, 8-14
Ev. Jo. 1-41

não esqueça que...

27 de Fevereiro a 4 de Abril | Dias úteis

07h00 - Oração de Laudes, em SDB.

11 de Março | Sábado

15h00 - Encontro de Ação Social na área da Vigararia promovido pela Cáritas Diocesana de Lisboa, em São Domingos de Benfica.

12 de Março | Domingo

Domingo da Cáritas.

13 de Março | Domingo

X aniversário da eleição do Papa Francisco.

15h00 - Exposição do Santíssimo com recitação do Rosário, em SDB.

17 de Março | Sexta

14h30 - Festa de celebração do aniversário da ULTI - Universidade de Lisboa para a Terceira Idade, no salão paroquial SDB.

18h00 - Via-Sacra, em SDB.

21h30 - CPM, Sessão 1, em SDB.

18 de Março | Sábado

16h30 - Conferência “Francisco e a sinodalidade - A Igreja é de todos” com Teresa Messias, no Convento de S. Domingos.



ofertório para a Cáritas

Os ofertórios deste fim de semana, dias 11 e 12 de março (Domingo III da Quaresma), são destinados à CÁRITAS. Sejam generosos!

para refletir...

Os que estão sentados pedindo (...) estão claramente identificados no Evangelho: são os mendigos. (...), Ora, Jesus, à beira do poço, aparece mendigando também. (...) Ele precisa (...) que lhe dê de beber. Não é só o homem que é mendigo de Deus. Em Jesus, Deus também se apresenta como mendigo do homem.

José Tolentino de Mendonça

renúncia quaresmal:

Leve a mensagem “Ascese quaresmal, itinerário sinodal” do Papa Francisco para a Quaresma 2023 e o envelope para colocar a sua renúncia quaresmal.

EUCARISTIA

Segunda a Sexta: 09h00 | 19h00

Sábado: 12h00 | 18h00

Domingo: 09h00 | 11h00 | 18h00



RECONCILIAÇÃO e/ou ACOMPANHAMENTO ESPIRITUAL

Terça: 20h00 às 22h00

Quinta: 09h30 às 11h30

Sábado: 09h30 às 11h30

Marcações: segunda a sexta, das 09h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30.



RECITAÇÃO DO TERÇO

Segunda a Quinta: 09h30 | 18h30

Sábado e Domingo: 17h30



edição:

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Rua Raúl Carapinha, 15 - 1500-541, Lisboa
Tel. 217 221 350

Sítio na internet:

www.paroquiassodomingosdebenfica.pt

Transmissões online:



www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica

IBAN: PT50 0033 0000 5009 9957 9650 5

Pároco: frei Mário Rui Marçal, op

E-mail: paroco@paroquiassodomingosdebenfica.pt