

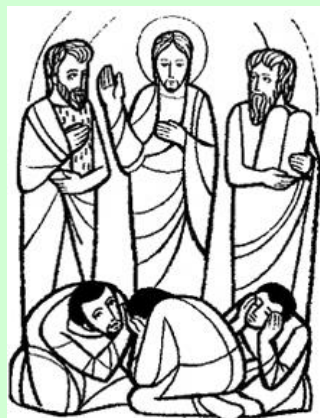


## NEM SÓ DE PÃO VIVE O HOMEM

A primeira leitura dá-nos conta do início da «história da salvação», isto é, de como Deus toma a iniciativa de propor um pacto a Abraão e, com ele e depois dele, estabelecer uma aliança com Israel. É verdade que Deus tem uma aliança de amor, inicial, com toda a humanidade, pelo acto mesmo da Criação. Mas agora vai estabelecer uma relação particular com um povo, para o instruir melhor na Sua vontade e para que ele se torne, humildemente, em «luz das nações». E a promessa feita a Abraão parece algo de inacreditável: Deus desafia um homem idoso a sair da sua terra em vista de uma terra melhor e garantindo-lhe numerosa descendência. Contudo, Abraão acredita e aceita o desafio. Por isso é considerado o «pai dos crentes», homem de uma fé inquebrantável, aliás posta à prova várias vezes mas sempre com resposta firme.

Na segunda leitura, é recordado a Timóteo que Deus nos deu a vida (a imortalidade) pelo Evangelho de Jesus, ou seja, a imortalidade não é apenas realidade post-mortem (ainda que na quaresma é isso que lembramos especialmente): o acesso à vida divina, à comunhão com Deus, é-nos oferecido pela Boa Nova de Jesus e tal realidade é para ser experienciada e vivida já, no aqui e no agora.

O texto do Evangelho fala-nos da Transfiguração de Jesus. Este acontecimento narrado nos evangelhos, em que Jesus sobre a um monte com os seus três grandes amigos – os apóstolos Pedro, Tiago e João – para fazer uma intensa experiência de oração e comunhão íntima com o Pai), tem uma festa litúr-



gica própria, em 6 de Agosto. Mas se nos aparece como meditação na Quaresma é porque há motivo para tal! De facto, a Transfiguração é sinal da Ressurreição, a glória de Jesus revelada na Transfiguração é pré-anúncio da glória de Jesus no céu à direita do Pai. É verdade que a ressurreição só se dará depois do sofrimento e da morte (isso mesmo Jesus avisa aos discípulos ao descerem do monte, falando-lhes do que se iria passar com o Filho do homem), mas a vida vencerá! E então há aqui uma maravilhosa fonte de esperança para todos nós: diante das inúmeras dificuldades por que passamos na vida, diante dos muitos impasses, contradições e sofrimentos, é-nos prometido e somos desafiados à esperança, na certeza de que a alegria vencerá a tristeza e a vida derrotará a morte. É Deus quem faz a promessa e Deus é fiel e sempre cumpre as suas promessas.

*sacramentos*

## INÍCIO DO CPM

*PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA*

Em São Domingos de Benfica os encontros de CPM vão começar já no próximo dia 10 de março, pelas 21h30, no Centro Paroquial de São Domingos de Benfica.

O encontros de CPM 2023 são compostos por 5 sessões que decorrerão às sextas feiras, com exceção do dia 7 de abril (sexta feira Santa), pelas 21h30. A Eucaristia de encerramento será às 11h do dia 23 de abril.

Os Centros de Preparação para o Matrimónio, CPM, surgiram na 2ª guerra mundial com a desintegração das famílias e a crise de valores. Alguns Casais, preocupados com a situação, reuniram-se, e, com a ajuda de um Presbítero, formaram uma equipa. Aí partilhavam os pontos positivos e negativos da sua vida conjugal e familiar, nomeada-

*formação*

## CICLO DE CONFERÊNCIAS SOBRE PAPA FRANCISCO

*ISTA - INSTITUTO SÃO TOMÁS DE AQUINO*



O ISTA - Instituto de São Tomás de Aquino está a dinamizar um ciclo de conferências sobre os 10 anos de Pontificado do Papa Francisco.

Este ciclo de conferências decorrerá aos sábados, às 16h30, no convento de São Domingos, no Alto dos Moinhos.

O programa é composto por 7 conferências, onde diversos oradores terão oportunidade de falar sobre vários temas relevantes a respeito dos 10 anos de pontificado do Papa Francisco.

mente, a falta de diálogo e outras carências espirituais e humanas. O conceito cresceu e



hoje, por todo o mundo, temos centros de preparação para o matrimónio.

O CPM dedica-se a ajudar os noivos a preparar o seu Matrimónio, a compreender e a viver este sacramento, investindo na formação humana alicerçada nos valores do Evangelho de Jesus Cristo.

Para tal missão, o CPM apoia-se em três pilares essenciais: a revisão de vida dos casais; o diálogo dos noivos entre si e em grupo; e o testemunhos dos casais.

“A relevância da figura do Papa Francisco no mundo de hoje”

*4 de março, por frei José Nunes.*

“Francisco e a sinodalidade - A Igreja é de todos”

*18 de março, por Teresa Messias.*

“Francisco e o lugar da mulher na Igreja”

*1 de abril, por frei Bento.*

“A economia de Francisco”

*22 de abril, por Rogério Roque Amaro.*

“O Papa e os Jovens”

*6 de maio, por frei José Manuel Fernandes.*

“Um mapa-mundo franciscano com as periferias no centro”

*20 de maio, por António Marujo.*

“Francisco e o diálogo inter-religioso”

*3 de junho, por Cristina Costa Gomes.*

# SEMANA NACIONAL CÁRITAS

*CÁRITAS DIOCESANA DE LISBOA*



Nos próximos dias 5 a 12 de março, a rede nacional Cáritas celebra a Semana Nacional Cáritas com o mote “O Amor que Transforma”. Esta é uma iniciativa que junta toda a rede Cáritas em Portugal dando visibilidade à ação da Cáritas no apoio direto a todas as pessoas que por alguma razão precisam de ajuda.

A nível nacional o destaque está no Peditório Público Nacional. Nestes dias uma verdadeira onda de voluntários e amigos da rede Cáritas espalha-se por todo o país apelando ao contributo de todos os portugueses como forma de expressarem a sua solidariedade. Mas, seja na rua ou em formato online, todas as todos podem ajudar a reforçar a ação da Cáritas no combate à pobreza e exclusão social.

A rede nacional Cáritas desenvolve atividade e projetos com vista ao bem-estar e integração das pessoas com multífragilidades, adequando as prioridades às necessidades locais. As principais áreas de intervenção da rede nacional Cáritas são: inserção social e empregabilidade; resposta a necessidades básicas; pagamento de despesas de emergência; acompanhamento a vítimas e pessoas vulneráveis; integração de migrantes e refugiados.

A Vigararia V do Patriarcado de Lisboa, a que pertence a nossa paróquia, foi escolhida para dinamizar um conjunto de atividades do interesse de todos da semana da Cáritas 2023.

Com o mote “Cáritas Amor que transforma”, no dia 5 de março, pelas 12h, teremos a

Eucaristia de inauguração da Semana, na Igreja paroquial de Benfica.

No dia 6 de março, com o tema “Cáritas é caridade”, haverá uma Entrevista na Rádio Amparo com participação do responsável pela Conferência Vicentina de São Tomas de Aquino e um beneficiado da ação social da Igreja; e com o responsável do Centro Social de São Domingos de Benfica.

No dia 7 de março, pelas 21h, haverá uma conferência, na paróquia de Benfica, sobre a Caridade na resposta à atual crise.

No dia 8 de março está a ser dinamizada uma Vigília de Oração, com o tema “Fé vivida a partir de Cristo, na paróquia da Serafina, pelas 21h30.

Já no dia 9 de março, no programa da Rádio Amparo, poderemos ouvir um *Vox pop* sobre a Cáritas, a partir das 16h.

No dia 11 de março, decorrerá na nossa paróquia um encontro sobre a ação social na Vigararia, com a participação de Presidentes de Junta de Freguesia, Centros Sociais Paroquiais, Grupos Paroquiais de Ação Social e outras instituições e associativas de carácter social. Este encontro decorrerá às 15h.

A missa de encerramento da semana nacional Cáritas, na nossa Vigararia, acontecerá no dia 12 de março, dia Cáritas, pelas 12h, na paróquia de São Tomás de Aquino.

Ao longo da semana estão ainda programadas várias sessões com os alunos das várias escolas e externatos da nossa Vigararia, bem como serão feitos vários peditórios na rua para ajuda às áreas de intervenção da Cáritas. Todos somos chamados a colaborar!

# leituras



Semana II do Saltério

## 05.MAR | DOM DOMINGO II DA QUARESMA

L1 Gn. 12, 1-4  
Sal. 32 (33)  
L2 2 Tm. 1, 8b-10  
Ev. Mt. 17, 1-9

## 06.MAR | SEG

L1 Dn. 9, 4b-10  
Sal. 78 (79)  
Ev. Lc. 6, 36-38

## 07.MAR | TER

L1 Is. 1, 10. 16-20  
Sal. 51 (50)  
Ev. Mt. 23, 1-12

## 08.MAR | QUA

L1 Jr. 18, 18-20  
Sal. 30 (31)  
Ev. Mt. 20, 17-28

## 09.MAR | QUI

L1 Jr. 17, 5-10  
Sal. 1  
Ev. Lc. 16, 19-31

## 10.MAR | SEX

L1 Gn. 37, 3-28  
Sal. 104 (105)  
Ev. Mt. 21, 33-46

## 11.MAR | SÁB

L1 Mq. 7, 14-20  
Sal. 102 (103)  
Ev. Lc. 15, 1-3. 11-32

## 12.MAR | DOM DOMINGO II DA QUARESMA

L1 Ex. 17, 3-7  
Sal. 94 (95)  
L2 Rm. 5, 1-2. 5-8  
Ev. Jo. 4, 5-42

# não esqueça que...

## 3, 4 e 5 de Março | Sexta, Sábado e Domingo

Peregrinação Vicarial Jovem a Fátima.

## 4 de Março | Sábado

**13h00** - Reunião Geral de Catequistas com formação, em SDB.

**16h30** - Ciclo de Conferências dos 10 anos de pontificado do Papa Francisco, com frei José Nunes, no Convento de S. Domingos.

## 5 de Março | Domingo

**12h00** - Eucaristia de inauguração da Semana da Cáritas (que decorrerá de 5 a 12 de março), na Igreja de N<sup>a</sup> Sra<sup>a</sup> do Amparo, Benfica.

## 10 de Março | Sexta

**21h30** - CPM - Sessão 0, em SDB.

## 11 de Março | Sábado

**15h00** - Encontro de Ação Social da Vigararia promovido pela Cáritas, com a Cáritas Diocesana de Lisboa, os Centros Sociais Paroquiais, os Presidentes de Junta de Freguesia e alguns voluntários da Ação Social, em São Domingos de Benfica.



## ofertórios:

Os ofertórios do próximo fim de semana, dias 11 e 12 de março (Domingo III da Quaresma), são destinados à Cáritas Portuguesa.

## para refletir...

Muitos dos nossos conceitos, ideias e expectativas, muitas formas da nossa fé, devem morrer – eram muito pequenas. A nossa fé deve superar os muros construídos para, como Abraão, nos aventurarmos por caminhos desconhecidos num futuro incógnito. Nas nossas novas jornadas, encontraremos provavelmente aqueles que têm as suas próprias ideias surpreendentemente pouco familiares acerca do rumo e do destino do caminho, mas mesmo esses encontros são um dom para nós; devemos aprender a reconhecê-los como o nosso próximo e a tornarmos-nos seus próximos.

Tomas Halik

## EUCARISTIA

**Segunda a Sexta:** 09h00 | 19h00

**Sábado:** 12h00 | 18h00

**Domingo:** 09h00 | 11h00 | 18h00



## RECONCILIAÇÃO e/ou ACOMPANHAMENTO ESPIRITUAL

**Terça:** 20h00 às 22h00

**Quinta:** 09h30 às 11h30

**Terça:** 09h30 às 11h30

**Marcações:** segunda a sexta, das 09h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30.



## RECITAÇÃO DO TERÇO

**Segunda a Quinta:** 09h30 | 18h30

**Sábado e Domingo:** 17h30



## edição:

### PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Rua Raúl Carapinha, 15 - 1500-541, Lisboa  
Tel. 217 221 350

#### Sítio na internet:

[www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt](http://www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt)

#### Transmissões online:



[www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica](https://www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica)

**IBAN:** PT50 0033 0000 5009 9957 9650 5

**Pároco:** frei Mário Rui Marçal, op

**E-mail:** [paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt](mailto:paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt)