



## O SENHOR RESSUSCITOU VERDADEIRAMENTE! ALELUIA!

Todos os anos os cristãos se reúnem para fazer a grande celebração do Tríduo pascal, do Mistério pascal. Sucede assim com todas as festas do calendário litúrgico, mas de igual modo como também celebramos os nossos aniversários de nascimento, casamento, dia mundial da paz ou dia dos namorados...

Mas porquê a Páscoa é a Mãe de todas as festas cristãs? Porquê um Tríduo tão solene? Porquê não nos cansamos de tanta repetição do mesmo e de celebrações tão longas? E uma primeira resposta será porque, na Páscoa, temos condensada toda a vida de Cristo: Ele nasceu de Maria para levar uma existência de amor e serviço (5ª feira santa), Ele soube morrer tragicamente mas fiel ao seu projecto de amor e libertação de todas as pessoas (6ª feira santa), Ele ressuscitou para partilhar a vida divina e se fazer presente na Igreja e em toda a humanidade (vigília e dia de páscoa).

Mas há uma segunda resposta muito importante para não nos cansarmos nunca de tantas e tão longas celebrações da Páscoa. É uma resposta que tem muito a ver com a experiência de vida que fazemos, todos nós que viemos um dia ao mundo: nós fomos criados por Deus para, no paraíso, partilharmos a vida com Deus, vida que Ele nos quis e quer dar. A verdade, porém, é que a nossa vida não é um paraíso: está semeada de provações, de impasses, pecados, tristeza, sofrimento, sem-sentido. Ora, a Páscoa é a grande resposta a essa experiência de vida tantas vezes negativa. É a celebração da vida, a celebração da confiança na vitória da vida sobre a morte.

A ressurreição é a resposta de Deus às nossas perguntas sobre o porquê do sofrimento, do mal e da morte: é Deus a devolver-nos o paraíso para



que tínhamos sido criados e afinal parecia perdido. Por isso nunca nos cansamos nem nos cansaremos de celebrar a Páscoa. Sem ela ficamos enredados na nossa pequenez e na nossa finitude; ficamos sem perceber o porquê viemos ao mundo; ficamos sem saber porquê e para quê Deus nos criou. Sem a Ressurreição, é a morte que vence, morte que é precisamente a negação da vida, essa Vida abundante que Jesus prometera, essa Vida com alegria completa em que Jesus nos iniciou.

A Páscoa celebra-se, justamente, com uma lua cheia; a Páscoa celebra-se, justamente, num equinócio; a Páscoa celebra-se, justamente, na época do brotar das flores; a Páscoa celebra-se, justamente, com ovos de páscoa – tudo sinais de gestação da vida... A Páscoa é a celebração da Vida, da vida que Deus nos dá. Por isso, na Páscoa, só podemos fazer festa e agradecer a Deus, em alegria, o bom que é viver.

## *Jornada mundial da juventude*

# OFERECIDAS 200 BOLSAS A VOLUNTÁRIOS

MUNDO

Fundação Jornada Mundial da Juventude (JMJ) Lisboa 2023 e Fundação Santander Portugal estabelecem parceria para oferecer 200 bolsas para apoiar voluntários que venham participar na preparação do maior encontro de jovens de todo o mundo com o Papa.

Cada bolsa será atribuída no valor de 750 euros e terá como objetivo apoiar quem queira participar como voluntário na organização e preparação da JMJ Lisboa 2023, entre 15 de maio e 14 de agosto. As candidaturas estão abertas até ao próximo dia 30 de abril e deverão ser submetidas através da [plataforma do Santander](#).

Assim, as bolsas destinam-se a ajudar os voluntários a pagar despesas relacionadas com transporte, alimentação e outras que surjam enquanto trabalham ao longo dos próximos três meses na organização do encontro, proporcionando-lhes uma experiência única para o desenvolvimento de competências profissionais.

## *celebração*

# DIA PAROQUIAL DO DOENTE

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BNFICA

No próximo dia 15 de abril celebramos o Dia Paroquial do Doente. A participação depende de prévia inscrição na receção da paróquia, presencialmente ou por telefone (217 221 350 ou 917 245 809), das 8h às 12h30 e das 14h30 às 17h30.

A celebração começará com a Eucaristia, às 15h. Durante a celebração os doentes que o desejarem terão oportunidade de receber o Sacramento da Santa Unção. Quem desejar

Os candidatos devem ter idade igual ou superior a 18 anos, bons conhecimentos de uma das cinco línguas oficiais da JMJ Lisboa 2023 (português, inglês, espanhol, francês e italiano) e deverão disponibilizar-se durante oito horas diárias, entre 15 de maio e 14 de agosto, incluindo o período de realização do encontro.

Os candidatos poderão escolher uma das seguintes áreas de trabalho: acolhimento e voluntariado, no apoio ao peregrino e gestão de locais; comunicação, no design, na relação com a imprensa ou na criação de conteúdos; finanças, na reconciliação bancária; logística, na gestão de espaços, montagem e manutenção de estruturas; e pastoral, na direção artística e no Festival da Juventude.



receber este Sacramento deverá informá-lo no momento da inscrição.

Às 16h haverá um lanche com convívio para todos onde serão dinamizadas várias atividades.

Caso necessite de apoio para transporte deverá informar no momento da inscrição e, por volta das 14h alguém o poderá ir buscar a casa e levar, no final da atividade.

## **PEREGRINAÇÃO PAROQUIAL A FÁTIMA**

*PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA*

No próximo dia 21 de maio teremos a tradicional peregrinação paroquial a Fátima.

O encontro é feito junto da Paróquia às 6h30 para sairmos às 7h em direção a Fátima. O regresso será pelas 17h.

A viagem tem custo de 18€ que assegurará o transporte na ida e no regresso.

A participação depende de prévia inscrição na receção da paróquia, presencialmente ou por telefone (217 221 350 ou 917 245 809), das 8h às 12h30 e das 14h30 às 17h30.



*clero*

## **PATRIARCA ANTECIPOU DESPEDIDA DO CLERO**

*DIOCESE DE LISBOA*

O cardeal-patriarca de Lisboa, Manuel Clemente, antecipou nesta Quinta-Feira Santa a sua “despedida” do clero de Lisboa, ao anunciar por duas vezes que será a última vez que celebra a Páscoa naquele cargo. Na homilia da Missa Crismal, que cada bispo celebra com o clero da sua diocese, o patriarca dirigiu-se aos seus padres e afirmou: “Uma última coisa vos quero dizer, porque também última será certamente a Missa Crismal em que vos falo na presente condição: E a palavra que vos deixo é de gratidão a vós e de ação de graças a Deus, pelo presbitério que integrei como padre, bispo auxiliar e desde 2013 como patriarca.”

Pouco depois, já no almoço que reuniu boa parte do mesmo clero da diocese, o cardeal Clemente repetiu a mesma mensagem, afirmando que esta seria a última Páscoa que celebraria enquanto patriarca de Lisboa.

Na homilia da missa celebrada de manhã, o patriarca manifestou a sua “gratidão” pelos muitos de padres que “serviram ou servem” no Patriarcado. “É certo que as falhas, reais ou supostas, de alguns são mais mediatizadas do que a caridade pastoral do magnífico conjunto que integrais”, acrescentou, referindo-se implicitamente ao tema dos abusos sexuais, que abordara momentos antes. E desejou “que a tristeza não encubra o bem que” é feito por tantos padres e a realidade que é confirmada por tantos que beneficiam da sua ação.

O patriarca completa os 75 anos – idade canónica para a resignação – em 16 de Julho (nasceu em 1948, em São Pedro e São Tiago (Torres Vedras), poucos dias antes do início da Jornada Mundial da Juventude que decorre em Lisboa.



Semana I do Saltério

**9.ABR | DOM**  
DOMINGO DE PÁSCOA

L1 At. 10, 34a-43  
Sal. 117 (118)  
L2 1 Cor. 5, 6b-8  
Ev. Jo. 20, 1-9

**10.ABR | SEG**

L1 At. 2, 14-33  
Sal. 15 (16)  
Ev. Mt. 28, 8-15

**11.ABR | TER**

L1 At. 2, 36-41  
Sal. 32 (33)  
Ev. Jo. 20, 11-18

**12.ABR | QUA**

L1 At. 3, 1-10  
Sal. 104 (105)  
Ev. Lc. 24, 13-35

**13.ABR | QUI**

L1 At. 3, 11-26  
Sal. 8  
Ev. Lc. 24, 35-48

**14.ABR | SEX**

L1 At. 4, 1-12  
Sal. 117 (118)  
Ev. Jo. 21, 1-14

**15.ABR | SÁB**

L1 At. 4, 13-21  
Sal. 117 (118)  
Ev. Mc. 16, 9-15

**16.ABR | DOM**  
DOMINGO II DA PÁSCOA

L1 At. 2, 42-47  
Sal. 117 (118)  
L2 1 Pd. 1, 3-9  
Ev. Jo. 20, 19-31

não esqueça que...



**13 de Abril | Quinta**

**15h00** - Exposição do Santíssimo com oração do Rosário, em SDB.

**21h30** - Sessão de esclarecimento online para a JMJ.

(Inscreve-te aqui: <https://forms.gle/bfirJHsMuqaaLxFAa>)

**14 de Abril | Sexta**

**21h00** - CPM - Sessão 4, em SDB.

**15 de Abril | Sábado**

**15h00** - Celebração do Dia Paroquial do Doente, em SDB.

**16 de Abril | Domingo**

**16h00** - Concerto de Páscoa do Coro Laudate, em SDB.

**22 de Abril | Sábado**

**16h30** - Conferencia sobre “A economia de Francisco”, no âmbito do Ciclo de conferências sobre os 10 anos do pontificado do Papa Francisco, no Convento dos Dominicanos.

**23 de Abril | Domingo**

**15h00** - Sessão de esclarecimento para voluntários da JMJ23, em SDB.

A equipa pastoral deseja a todos uma Santa Páscoa!

*para refletir...*

O que é a Cruz?

É o lugar onde o amor se torna visível. É no amor que nos entregamos que nos encontramos, que nos realizamos, que nos tornamos verdadeiramente humanos. É no amor que nos tornamos divinos, é no amor que nos encontramos com Deus.

É o amor que não mede esforços para nos salvar. É o amor que não desiste de nós, mesmo quando nos afastamos dele. É o amor que nos acolhe sempre de braços abertos, independentemente de nossas fraquezas e falhas.

É o lugar onde Jesus Cristo se faz solidário com todos os que sofrem. É o lugar onde Ele se identifica com os mais pobres, os marginalizados e os oprimidos. É o lugar onde Ele se torna o cordeiro imolado que tira o pecado do mundo.

*Cardeal Dom José Tolentino*

EUCARISTIA

**Segunda a Sexta:** 09h00 | 19h00

**Sábado:** 12h00 | 19h00

**Domingo:** 09h00 | 11h00 | 19h00



RECONCILIAÇÃO e/ou  
ACOMPANHAMENTO ESPIRITUAL

**Terça:** 20h00 às 22h00

**Quinta:** 09h30 às 11h30

**Sábado:** 09h30 às 11h30

**Marcações:** segunda a sexta, das 09h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30.



RECITAÇÃO DO TERÇO

**Segunda a Quinta:** 09h30 | 18h30

**Sábado e Domingo:** 17h30



*edição:*

**PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA**

Rua Raúl Carapinha, 15 - 1500-541, Lisboa  
Tel. 217 221 350

**Sítio na internet:**

[www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt](http://www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt)

**Transmissões online:**

[www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica](https://www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica)

**IBAN:** PT50 0033 0000 5009 9957 9650 5

**Pároco:** frei Mário Rui Marçal, op

**E-mail:** [paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt](mailto:paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt)